

POUR ALLER

PLUS

LOIN

159

Sélection d'ouvrages  
À propos des chiffres cités  
Lexique

**Pour compléter la lecture de ce livre, voici une sélection d'ouvrages rédigés par des spécialistes reconnus des addictions et, dans la plupart des cas, ne traitant pas spécifiquement d'un produit.**

## **>>GÉNÉRALITÉS**

**> Hervé F. Les drogues et addictions. Réponses à 100 idées toutes faites sur l'alcool, le tabac, le cannabis... Paris : Flammarion, 2004 : 125 p.**

Des réponses aux idées reçues sur les produits, les pratiques de consommation, les traitements et la prévention. L'objectif de l'auteur, psychologue, est de donner dans un langage accessible à tous quelques clés fondées sur des travaux scientifiques récents.

**> Jauffret-Roustide M. (dir.), Labrousse A., Lalam N., Simmat-Durand L. Les drogues : approche sociologique, économique et politique. Paris : La documentation française, 2004 : 156 p.**

Accessible et pédagogique, cet ouvrage dresse un panorama de l'usage de drogues dans toutes ses dimensions : mesure de la consommation, aspects législatifs, trafic international et local, politiques publiques.

**> Lowenstein W. Ces dépendances qui nous gouvernent : comment s'en libérer ? Paris : Calmann-Lévy, 2005 : 297 p.**

Cet ouvrage, écrit par un médecin qui dirige une clinique spécialisée dans le traitement des addictions, explique de façon claire les processus qui interviennent dans les conduites addictives, de l'usage à la dépendance. Il s'intéresse suc-

cessivement à la dépendance aux substances psychoactives, aux addictions sans drogue (jeu pathologique, addiction au travail, au sexe etc.) et aux comportements aux frontières de l'addiction (kleptomanie, achats excessifs, onychophagie - se ronger les ongles - etc.).

**> Maestraci N. Les drogues. Paris : PUF, coll. Que sais-je ?, 2005 : 128 p.**

Un ouvrage de synthèse sur les produits, les usages, les effets et les risques qui permet d'apporter un éclairage sur l'histoire des drogues et les politiques publiques qui s'y rapportent. Écrit par l'ex-présidente de la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie.

**> Observatoire français des drogues et des toxicomanies. Drogues et dépendances, données essentielles. Paris : La Découverte, 2005 : 202 p.**

Pour la quatrième fois depuis 1995, l'OFDT fait la synthèse de ses travaux et dresse un état des lieux des consommations de substances psychoactives, de l'offre, des conséquences sanitaires, sociales ou pénales de ces consommations et décrit leur contexte légal.

**> Reynaud M. L'amour est une drogue douce... en général. Paris : Robert Laffont, 2005 : 298 p.**

Fondant son propos sur les avancées récentes de la neurobiologie, l'auteur, psychiatre au service d'addictologie de l'hôpital Paul-Brousse, examine chaque phase de l'état amoureux sous ses aspects biologiques et psychologiques: du désir à la dépendance en passant par le plaisir, l'attachement et la passion. Michel Reynaud souligne le parallélisme entre les drogues et l'amour au fil d'une analyse scientifique illustrée d'exemples tirés de l'expérience clinique, de l'étude du comportement animal ou encore de la littérature.

>>>

➤ **Reynaud M., Parquet P.-J., Lagrue G. Les pratiques addictives : usage, usage nocif et dépendance aux substances psychoactives. Paris : éditions Odile Jacob, 2000 : 273 p.**

Un rapport rédigé par trois spécialistes des addictions qui propose de substituer à une "approche produit" la notion de "pratiques addictives" qui distingue l'usage simple, l'usage nocif et la dépendance.

➤ **Richard D. (dir.), Senon J.-L. (dir.), Valleur M. (dir.) Dictionnaire des drogues et des dépendances. Paris : Larousse / Sejer, coll. In extenso, 2004 : 626 p.**

Plus de cent spécialistes ont collaboré à ce dictionnaire qui propose des définitions et développements encyclopédiques sur des termes et notions pharmacologiques, cliniques, thérapeutiques et législatifs, mais aussi historiques, sociologiques ou culturels.

---

## ➤➤ **LES DROGUES : PRODUITS, EFFETS, RISQUES**

➤ **Delcroix M. La grossesse et le tabac. Paris : PUF, coll. Que sais-je ?, n°3490, 2004 : 127 p.**

Un tableau des risques du tabagisme actif et passif pendant la grossesse et des moyens de prévention.

➤ **Ferraro F. La grossesse et les drogues. Paris : PUF, coll. Que sais-je ?, n° 3411, 1998 : 127 p.**

Une synthèse des conséquences de la consommation de substances psychoactives sur la femme enceinte, le fœtus, le nouveau-né et l'enfant plutôt destinée à un public spécialisé (professionnels de la toxicomanie, de la femme enceinte, de la santé).

➤ **Hautefeuille M., Véléla D. Les drogues de synthèse. Paris : PUF, coll. Que sais-je ?, 2002 : 128 p.**

Cet ouvrage, écrit par deux médecins spécialistes de la toxicomanie et des addictions à l'hôpital Marmottan de Paris,

décrit les drogues de synthèse, leurs effets, la dépendance qu'elles peuvent induire, leur impact social, les nouveaux usages auxquels elles donnent lieu et leur avenir.

➤ **Hefez S., Bantman B. Un écran de fumée. Le cannabis dans la famille. Paris : Hachette, 2005 : 220 p.**

Refusant les discours réducteurs sur le cannabis, peur ou apologie, les auteurs tentent de dissiper les idées reçues en rendant compte de la complexité et de la diversité des consommations. Serge Hefez, psychiatre, décrypte les contextes psychiques et familiaux des consommations de cannabis. Béatrice Bantman, médecin et journaliste, retrace l'histoire de l'utilisation de la plante et analyse les enjeux politiques et sociaux qui l'entourent.

➤ **Huerre P. (dir.), Marty F. (dir.) Cannabis et adolescence : les liaisons dangereuses. Paris : Albin Michel, 2004 : 362 p.**

Les textes rassemblés dans cet ouvrage collectif se veulent des outils de réflexion sur les liens entre adolescence, cannabis et psychopathologie. La plupart des auteurs sont psychiatres, psychologues ou psychanalystes mais quelques contributions apportent un éclairage épidémiologique, historique ou encore sociologique à cet état des lieux.

## ➤➤PRÉVENTION, RÉDUCTION DES RISQUES

➤ **Coppel A. Peut-on civiliser les drogues ? De la guerre à la drogue à la réduction des risques. Paris : La Découverte, coll. Alternatives sociales, 2002 : 380 p.**

Un ouvrage qui s'appuie sur l'expérience de terrain de l'auteur, sociologue et pionnière de la réduction des risques en

➤➤➤

France, à la rencontre des usagers de drogues au travers des actions de proximité et des traitements de substitution.

➤ **Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie. Plan gouvernemental de lutte contre les drogues illicites, le tabac et l'alcool 2004 - 2008.**

Paris : MILDT, 2004 : 76 p.

[http://www.drogues.gouv.fr/fr/savoir\\_plus/plan\\_quinquennal/Drogues%20plan%20gouvernemental\\_27\\_07\\_2004.pdf](http://www.drogues.gouv.fr/fr/savoir_plus/plan_quinquennal/Drogues%20plan%20gouvernemental_27_07_2004.pdf)

Ce plan fixe pour cinq ans les priorités et objectifs de la politique publique de lutte contre les drogues illicites, le tabac et l'alcool. Utilisant tous les leviers de l'action publique (application de la législation, information et prévention, système de soins, coopération internationale) et mobilisant l'ensemble des acteurs sociaux, il accorde une place importante à la prévention, en particulier à l'école, avec notamment pour objectif d'empêcher ou retarder l'expérimentation des différentes substances.

➤ **Parquet P.-J. Pour une politique de prévention en matière de comportements de consommation de substances psychoactives. Vanves : éditions CFES, coll. Dossiers techniques, 1997 : 107 p.**

Pour l'auteur, psychiatre et président du Conseil d'administration de l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), la démarche de prévention de la consommation de substances psychoactives doit s'inscrire dans une démarche globale d'éducation et de promotion de la santé.



## »A PROPOS DES CHIFFRES CITÉS

Les rubriques « chiffres d'une réalité française » ont été rédigées sous la responsabilité scientifique de l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (Julie Adès, François Beck, Agnès Cadet-Tairou, Hélène Martineau, Stéphane Legleye, Dominique Lopez, Christophe Palle, Stanislas Spilka, Laure Vaissade). La plupart de ces données sont extraites du rapport "Drogues et dépendances, données essentielles".

### **Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT)**

3, avenue du Stade de France,  
93218 Saint-Denis La Plaine Cedex  
Tél : 33 + (0) 1 41 62 77 16  
Télécopie : 33 + (0) 1 41 62 77 00  
e-mail : ofdt@ofdt.fr  
site internet : [www.ofdt.fr](http://www.ofdt.fr)

## SOURCES POUR LES CHIFFRES CITÉS

- [1] Beck, F., S. Legleye, and P. Peretti-Wattel, Drogues illicites : pratiques et attitudes, in Guilbert, P., F. Baudier, and A. Gautier, Baromètre santé 2000. Vol. Méthode (1) et Résultats (2). Vanves: Editions CFES 2001, 237-274.
- [2] Beck, F., S. Legleye, and S. Spilka, Drogues à l'adolescence. Niveaux et contextes d'usage de cannabis, alcool, tabac et autres drogues à 17-18 ans en France - ESCAPAD 2003. Saint-Denis: OFDT, 2004, 251.
- [3] Beck, F., S. Legleye, and P. Peretti-Wattel, Penser les drogues : perceptions des produits et des politiques publiques. Enquête sur les représentations, opinions et perceptions sur les produits psychotropes EROPP 2002. Paris : OFDT, 2003, 227.
- [4] Palle, C. Bernard, C. Lemieux, C. CSST en ambulance - tableaux statistiques 1998-2003. Saint-Denis: OFDT, 2005, 30.
- [5] Office central pour la répression du trafic illicite des stupéfiants (OCRTIS), Usage et trafic des produits stupéfiants en France en 2004. Nanterre: OCRTIS, 2005.
- [6] Hibell, B., et al., The



ESPAD Report 2003. Alcohol and other drug use among students in 35 European countries. Stockholm : The Swedish Council for Information on Alcohol and Other Drugs/CAN, 2004, 450.

[7] CEIP de Marseille, OPPI-DUM, résultats de l'enquête 15 (octobre 2003). Saint-Denis : AFSSAPS, 2004, p. 13.

[8] Office central pour la répression du trafic illicite des stupéfiants (OCRTIS), Usage et trafic des produits stupéfiants en France en 2004. Nanterre: OCRTIS, 2005, 112.

[9] Costes, J.-M., Country report : France, in National Prevalence Estimates of Problem Drug Use in the European Union, 1995-2000. Lisbon : European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2003, p. 33-49.

[10] Cadet-Taiou, A., et al., Quel est le nombre d'usagers d'opiacés sous BHD ? Les traitements de substitution en France : résultats récents 2004. Tendances, 2004(37): p. 1-2.

[11] Costes, J.-M., et al., Du point de vue de la santé publique, quels sont les résultats positifs que l'on peut attribuer aux traitements de substitution aux opiacés et quels sont leurs effets défavorables ou non souhaitables ? Alcoologie et Addictologie, 2004. 26(4) (Suppl.), Texte des experts de la conférence de consensus, Lyon, 23 et 24 juin 2004 : p. 61S-74S.

[12] Institut de veille sanitaire (InVS), Infection à VIH/sida en France (bases de données).

[13] Palle, C. and D. Martin, Lutte contre l'alcoolisme, le dispositif spécialisé en 2003. Saint-Denis : DGS/OFD, 2006 (à paraître).

[14] Agence technique de l'information sur l'hospitalisation, Programme médicalisé des systèmes d'information (PMSI).

[15] Observatoire national interministériel de la sécurité routière (ONISR), La sécurité routière en France, bilan de l'année 2003. Paris: La documentation Française, 2004, 240.

[16] Ministère de la Justice, Annuaire statistique de la justice. Edition 2004. Paris : La documentation Française, 2004, 371.

[17] Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE), Consommation annuelle de boissons alcoolisées (non publié).

[18] Global status report on alcohol 2004. Geneva, World Health Organization, 2004.

[19] Peto, R., et al., Mortality from smoking in developed countries 1950-2000. 2nd ed. CTSU (University of Oxford), 2004.

[20] Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT), Tableau de bord mensuel sur le tabac, d'après les données de : Altadis, DGDDI, GERS, INPES, DATIS, MILDT.

[21] Beck, F. and S. Legleye,

Drogues et adolescence : usages de drogues et contextes d'usage entre 17 et 19 ans, évolutions récentes ESCAPAD 2002. Paris: OFDT, 2003, 164.

[22] Conseil de prévention et de lutte contre le dopage (CPLD), Rapport d'activité du Conseil de prévention et de lutte contre le dopage. Juin 1999-Décembre 2003. Paris : CPLD, 2004, 83.

[23] Bello P.-Y., Toufik A., Gandilhon M., Giraudon I. Phénomènes émergents liés aux drogues en 2003. Cinquième rapport national du dispositif TREND. Saint-Denis : OFDT, 2004 : 271 p. <http://www.ofdt.fr/BDD/publications/fr/trend03.htm>

[24] Observatoire français des drogues et des toxicomanies. Drogues et dépendances, données essentielles. Paris : La Découverte, 2005 : 202 p.

[25] [www.ofdt.fr/BDD/seris-tat/00014.xhtml](http://www.ofdt.fr/BDD/seris-tat/00014.xhtml)

[26] Laumon B., Gadegbeku B., Martin J.-L., Biecheler M.-B., the SAM Group, Cannabis intoxication and fatal road crashes in France: population based case-control study, *BMJ*, december 2005 ; 331 : 1371.

[27] Hill C, Alcool et risque de cancer, *Actualités et dossier en santé publique* n° 30. Paris : La documentation française, mars 2000.

[28] Michel E., Jouglu E., La mortalité liée à l'imprégnation

éthylque chronique en France en 1998, *Etudes et résultats* N°153, janvier 2002, Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques, 8 p.

[29] Beck F., Legleye S., Les jeunes et le cannabis. Regards sur l'actualité. 2004 ; 294 : 53-65. Paris : La Documentation française.

[30] Remonet L. et al., Estimations nationales : tendances de l'incidence et de la mortalité par cancer en France entre 1978 et 2000, *BEH* n°41-42, 2003, p.190-193.

[31] Mortalité par cancer du poumon en France métropolitaine, Analyse de tendance et projection de 1975 à 2014, Saint-Maurice : Institut de veille sanitaire, septembre 2005, 105 p.

[32] Beck F., Cytrynowicz J., Usages de drogues illicites, in Gilbert P. et Gautier A. (dir.), *Baromètre Santé 2005*. Saint-Denis : Editions INPES, 2006, p. 49-58.

[33] Guilbert P., Gautier A., Beck F., Peretti-Watel P., Wilquin J.L., Léon C., Legleye S., Arwidson P., Tabagisme : estimation de la prévalence déclarée : *Baromètre santé, France, 2005, BEH, n°21-22, numéro spécial journée mondiale sans tabac, 31 mai 2005, p. 97-98.*

## »»LEXIQUE

### **Ambulatoire**

Traitement effectué en dehors des structures d'hospitalisation ou d'hébergement. Ce traitement laisse au patient la possibilité de poursuivre ses occupations habituelles.

### **Analgésique**

Qui supprime ou atténue la sensibilité à la douleur.

### **Anorexigène**

Propre à supprimer la sensation de faim.

### **Antalgique**

Qui calme la douleur.

### **Chiquer**

Mâcher (du tabac, une substance psychoactive).

### **Dépénalisation de l'usage**

Suppression des sanctions pénales pour l'usage d'un produit interdit.

### **Dopamine**

Voir neuromédiateur.

### **Droque**

Terme usuel pour désigner toute substance psychoactive à risque d'abus et pouvant entraîner une dépendance.

### **Épisode ou délire paranoïde**

Crise pendant laquelle un individu est le sujet de délires qui rappellent la paranoïa.

### **Gober** (un comprimé d'ecstasy)

Avaler un comprimé.

### **Kit de prévention**

Trousse de prévention destinée aux usagers de drogues

qui pratiquent l'injection par voie intraveineuse, contenant : deux seringues, deux ampoules d'eau distillée, deux tampons alcoolisés, deux tampons secs, deux récipients de dilution et de chauffe, deux filtres, un préservatif et des messages de prévention. Les subventions de l'État permettent à cette trousse d'être vendue à un prix modéré en pharmacie.

### **Légalisation d'un produit**

C'est l'autorisation de distribution d'un produit jusque-là interdit. Cette légalisation peut s'accompagner d'une restriction de la diffusion : lieux spécifiques de vente, interdiction de vente aux mineurs, production contrôlée (par exemple, la production et la vente du tabac et de l'alcool sont soumises à un contrôle exercé par l'État).

### **Manque**

Terme employé pour décrire habituellement la sensation qu'entraîne l'arrêt de la consommation (sevrage) d'opiacés (morphine, héroïne) ; la privation du produit engendre un malaise physique (sueurs, courbatures, tremblements, nausées, insomnies, agitation) et psychologique (anxiété, irritabilité, angoisse). Le manque aux opiacés, aussi douloureux et spectaculaire soit-il, n'entraîne pas la mort. En revanche, le manque provoqué par la privation brutale d'alcool consommé en grande quantité et régulièrement peut provoquer un delirium tremens pouvant, en l'absence de traitement, entraîner la mort.

### **Neurosciences**

Ensemble des connaissances et des recherches scientifiques concernant le cerveau.

### **Neuromédiateurs**

Substances chimiques produites par une cellule nerveuse pour activer une cellule voisine qui présente au point de contact (synapse) des récepteurs spécifiques.

Exemples de neuromédiateurs : la dopamine, la sérotonine, l'acétylcholine.

**Opiacé**

Substance chimique (alcaloïde) dérivée de l'opium.

**Paranoïa**

Troubles engendrant un délire et des réactions d'agressivité.

**Patch**

Timbre autocollant que l'on pose sur la peau afin qu'il dispense un médicament.

**Polyconsommation**

La consommation de plusieurs substances psychoactives.

**Posologie**

Indication de la quantité de médicament à donner à un malade.

**Prise**

Quantité de substance consommée en une seule fois.

**Rave partie**

Une soirée rave est organisée autour de la musique techno.

**Sédatif**

Produit destiné à calmer un état d'agitation ou de nervosité.

**Sevrage**

C'est l'arrêt de la prise de substance psychoactive de manière brutale ou progressive. Pour libérer l'organisme du besoin de drogue sans ressentir les effets physiques du manque, les personnes pharmaco-dépendantes peuvent faire une demande de sevrage sous assistance et contrôle médical.

Le sevrage aux barbituriques (somniafères rarement utilisés) ou un accident de sevrage de l'alcool (delirium tremens, troubles psychiques) nécessitent une hospitalisation.

**Sniffer**

Priser, aspirer par le nez. Sniffer de la cocaïne par exemple.

**Stupéfiant**

Substance susceptible d'induire un usage nocif ou une dépendance et inscrite sur une liste qui reprend notamment les substances placées sous contrôle international, par arrêté du ministre chargé de la santé.

**Substitution** (traitement de)

Les traitements de substitution désignent la prescription de médicaments qui ont pour objectif de traiter la dépendance de manière médicale et légale.

**Surdose ou overdose**

Intoxication aiguë parfois mortelle liée à l'administration d'une forte dose de substances psychoactives - les produits les plus susceptibles d'entraîner cet effet sont l'héroïne, (ainsi que la méthadone ou le Subutex®) ou la cocaïne. L'overdose survient souvent dans le cadre d'une polyconsommation avec l'alcool, les benzodiazépines, les psychostimulants car leur toxicité cardiaque respective se renforce. Les risques de surdose interviennent également après un arrêt prolongé de la consommation, alors que l'organisme n'est plus accoutumé au dosage habituel.

**Synapse**

Zone de jonction entre deux neurones ou entre un neurone et une autre cellule.